



Prawdziwe Podróże

TYBET: KAILASH KORA I MISTYCYZM KRAINY NA DACHU ŚWIATA

Kraj: Chiny

Zobacz on-line: <http://k.io-lab.net.pl/118/>

Podróż do Tybetu to wyjątkowa okazja, by odkryć duchowe serce Azji i poznać kulturę, która zachwyca swoją autentycznością. Kraina Dachy Świata to też spektakularne krajobrazy – od potężnych, ośnieżonych szczytów Himalajów po malownicze doliny i mistyczne jeziora. Podczas wycieczki odwiedzimy słynne pałace i klasztory buddyjskie, jak Potala w Lhasie, a z bazy pod Mount Everest docenimy majestat najwyższej góry świata. Punktem kulminacyjnym wyprawy będzie Kailash Kora – wędrówka wokół Góry Kailash, uznawanej za jedno z najświętszych miejsc w buddyzmie, hinduizmie, dżinizmie i bön. Od wieków przyciąga pielgrzymów, ale też podróżników poszukujących oczyszczenia i duchowego spełnienia. Wizyta w Tybecie pozwala odnaleźć przestrzeń do kontemplacji i inspirować do odkrywania wewnętrznego spokoju. Zapraszamy na niezapomnianą wyprawę, która łączy przygodę, duchowe doświadczenie i spotkanie z mistyką Dachy Świata.

PROGRAM WYPRAWY:

DZIEŃ 1 - 2: PRZELOT DO CHIN - PEKIN

Wylot z Polski i przylot do Pekinu kolejnego dnia, gdzie po zakwaterowaniu krótko odpoczywamy, by wieczorem ruszyć na pierwsze zwiedzanie miasta.

Pekin to serce kultury i polityki Chin, słynące z kontrastu pomiędzy ultranowoczesną architekturą a tradycyjnymi hutongami. Po zmroku miasto nabiera niezwykłego uroku.

Jeśli chcesz wylecieć z innego portu lotniczego w Europie, skontaktuj się z nami!

DZIEŃ 3: LHASA - BAKHOR I DZIELNICA MUZUŁMAŃSKA

Przelet do Lhasy, gdzie zaczynamy eksplorację od słynnej dzielnicy Bakhor, znanej z malowniczej trasy pielgrzymek wokół świątyni Jokhang i tradycyjnego charakteru tybetańskiej architektury. Wąskie uliczki oraz kolorowe stragany przyciągają zarówno miejscowych, jak i odwiedzających, oferując niepowtarzalną okazję, by przyjrzeć się codziennemu życiu mieszkańców.

Następnie udajemy się do Dzielnicy Muzułmańskiej, pełnej gwaru handlarzy i zapachów różnorodnych przypraw, gdzie można spróbować lokalnych specjałów oraz kupić rękodzieło charakterystyczne dla tego regionu. Ta część miasta stanowi prawdziwy tygiel kultury, w którym mieszą się zwyczaje i tradycje muzułmańskie oraz tybetańskie, tworząc niezwykle barwną mozaikę.

DZIEŃ 4: LHASA - KLASZTOR DREPUNG, KLASZTOR SERA I NORBU LINGKA

Rozpoczynamy dzień od wizyty w klasztorze Drepung, niegdyś największym klasztorze buddyjskim na świecie, gdzie setki mnichów zgłębiały tajniki filozofii i medytacji. Monumentalne zabudowania oraz bogate zdobienia świadczą o dawnej świetności tego miejsca.

Następnie przenosimy się do klasztoru Sera, słynącego z publicznych debat mnichów na temat buddyjskich nauk – to unikatowy zwyczaj, który przyciąga uwagę wielu podróżnych.

Na koniec dnia odwiedzimy Norbu Lingka, letnią rezydencję Dalajlamów otoczoną pięknymi ogrodami i pałacami. W tym zielonym zakątku można zaznać chwili wytchnienia i zrozumieć, dlaczego Tybetańczycy tak cenią spokój oraz harmonię z naturą.

DZIEŃ 5: LHASA - PAŁAC POTALA, ŚWIĄTYNIA JOKHANG I ULICA BARKHOR

Rano kierujemy się do Pałacu Potala – monumentalnej siedziby Dalajlamów, dumy Tybetu, składającej się z ponad tysiąca pomieszczeń. Ta potężna budowla na wzgórzu góruje nad miastem i stanowi jeden z najbardziej rozpoznawalnych symboli buddyzmu tybetańskiego.

Następnie odwiedzamy Świątynię Jokhang, najświętsze miejsce Tybetańczyków, do którego codziennie przybywają pielgrzymi z najdalszych zakątków regionu, by oddać hołd licznym wizerunkom Buddy.

Spacer po ulicy Barkhor pozwala nam w pełni doświadczyć żywej atmosfery Lhasy – wśród licznych sklepików i stoisk z kadzidłami mieszają się dźwięki modlitw, śpiewów i gwaru codziennego życia.

DZIEŃ 6: KLASZTOR GANDAN

Wyjeżdżamy poza granice miasta, by odwiedzić klasztor Gandan, należący do trzech głównych klasztorów szkoły Gelug buddyzmu tybetańskiego. Miejsce to, usytuowane wśród majestatycznych gór, przyciąga spokojem i aurą duchowości. Mnisi zgłębiają tutaj teksty świętych pism, a pielgrzymi modlą się o błogosławieństwo i wewnętrzny spokój. Klasztor Gandan słynie z bogatej biblioteki, w której przechowuje się wiele dawnych manuskryptów i traktatów, świadczących o długiej historii buddyjskiej tradycji w Tybecie.

DZIEŃ 7: JEZIORO NAMTSO

Rankiem opuszczamy Gandan, by udać się nad święte jezioro Namtso - otoczone surowymi górami, jedno z najwyższych położonych słonych jezior na świecie. Uważa się, że woda jeziora posiada uzdrawiające właściwości, a Tybetańczycy oddają tu cześć bóstwom chroniącym te ziemie. Przejazd wśród skalistych przełęczy i bezkresnych równin dostarcza wielu okazji do fotografowania zachwycającego krajobrazu. Po dotarciu nad jezioro możemy zanurzyć się w ciszy i pięknie natury, czerpiąc ze spokoju panującego w tym odosobnionym miejscu. Nocujemy w Damshung, gdzie wieczorem możemy podziwiać rozgwieżdżone niebo Tybetu.

DZIEŃ 8: JEZIORO NAMTSO - LHASA

O poranku wyruszamy w drogę powrotną do Lhasy. Trasa obfituje w fantastyczne widoki skalnych grani, ośnieżonych szczytów i bezkresnych stepów, które tworzą urzekającą panoramę Tybetu. Po drodze mamy kilka okazji na krótkie przystanki, by uchwycić na zdjęciach surowe piękno tych terenów i zaczerpnąć świeżego, górskiego powietrza. Powrót do Lhasy to także okazja do odpoczynku w dobrze nam już znanym otoczeniu.

DZIEŃ 9: PRZEJAZD DO TSEDANG - PAŁAC YUMBU LHAKANG, KLASZTOR TRANDRUK, KLASZTOR SAMYE

Rozpoczynamy przejazd do Tsedang, historycznej kolebki Tybetu, skąd roztaczają się widoki na dolinę rzeki Yarlung. Pierwszym punktem programu jest Yumbu Lhakang – pierwszy tybetański pałac z V wieku, który według legendy został wzniesiony przez pierwszego króla Tybetu.

Następnie odwiedzamy klasztor Trandruk, słynący z zachwycających malowideł ściennych i bogatych zbiorów tkanin, będących świadectwem artystycznego dziedzictwa regionu.

Kolejnym przystankiem jest klasztor Samye, pierwszy klasztor buddyjski w Tybecie, założony w VIII wieku. Jego unikatowa architektura, łącząca wpływy buddyjskie i lokalne, czyni to miejsce niezwykle ważnym dla rozwoju duchowego i kulturalnego całego regionu.

DZIEŃ 10: SAMYE - GYANTSE PRZEZ JEZIORO YAMDROK, KLASZTOR I ZAMEK KUMBUM

Wyruszamy w podróż przez malownicze tereny Tybetu, mijając jezioro Yamdrok, jedno z trzech świętych jezior w tym regionie. Woda mieni się tu odcieniami błękitu i turkusu, a krajobraz dopełniają wysokie szczyty, odbijające się w lustrzanej tafli.

Po drodze docieramy do klasztoru i zamku Kumbum, które wyróżniają się imponującymi stupami i bogatymi malowidłami ściennymi przedstawiającymi sceny z życia Buddy oraz lokalnych bóstw. Ta część Tybetu słynie też z barwnych festiwali religijnych, podczas których mnisi odprawiają niezwykle rytuały i tańce w maskach, podkreślające duchowe znaczenie tutejszych miejsc.

DZIEŃ 11: GYANTSE - SHIGATSE, KLASZTOR TASHI LUNPO

Kontynuujemy podróż do Shigatse, drugiego co do wielkości miasta Tybetu, które łączy w sobie bogatą historię i nowoczesny rytm życia. Głównym celem wizyty jest klasztor Tashi Lunpo, siedziba Panczenlamy. Kompleks klasztorny zachwyca misternymi rzeźbieniami, potężnymi posągami Buddy oraz wspaniałymi malowidłami przedstawiającymi sceny z życia świętych mistrzów. Mimo swego rozmiaru, klasztor zachowuje aurę spokoju, a mnisi wciąż kultywują tu wielowiekowe tradycje tybetańskiego buddyzmu.

DZIEŃ 12: SHIGATSE - LHATSE PRZEZ KLASZTOR SAKYA

Wyruszamy w stronę Lhatse, zatrzymując się po drodze w klasztorze Sakya. Klasztor ten wyróżnia się charakterystyczną szaro-czerwoną architekturą oraz bogatą biblioteką manuskryptów buddyjskich, które są prawdziwym skarbem kultury tybetańskiej. Sakya to także centrum nauki i filozofii buddyjskiej, gdzie mnisi przez wieki zgłębiali najważniejsze teksty i przekazy mistrzów. W drodze do Lhatse możemy podziwiać surowy krajobraz Tybetu: szerokie równiny poprzecinane rzekami i pasma górskie, które wydają się nieskończone.

DZIEŃ 13: LHATSE - RONGBUK

Tego dnia kierujemy się do Rongbuk, gdzie znajduje się najwyżej położony klasztor na świecie. Miejsce to, otoczone górami, stanowi niezwykle punkt medytacji i modlitwy dla mnichów poszukujących duchowego wglądu. Rongbuk jest szczególnie znane z widoku na Mount Everest – majestatyczny dach świata, który w pogodny dzień zdaje się unosić w błękicie nieba. Podczas podróży przemierzamy górskie przełęcze, napawając się surowym pięknem okolicy.

DZIEŃ 14: BAZA POD EVERESTEM I PRZEJAZD DO SAGA

Z samego rana odwiedzamy bazę pod Everestem, będącą miejscem startowym dla wielu wypraw alpinistycznych. Z tego punktu widokowego w pełni doceniamy potęgę najwyższej góry świata, której szczyt często skrywa się w chmurach. Przebywanie tak blisko Everestu przynosi niezwykle emocje i zostaje w pamięci na całe życie. Następnie ruszamy w drogę do Saga, podczas której ponownie towarzyszą nam górskie krajobrazy i bezkresne przestrzenie – kwintesencja dzikiej natury Tybetu.

DZIEŃ 15: SAGA - PARYANG

Przejazd z Saga do Paryang wiedzie przez jedno z najbardziej dziewiczych i surowych obszarów Tybetu. Bezлюдne tereny przecinają tylko pasące się stada jaków i niewielkie osady, gdzie życie toczy się zgodnie z rytmem natury. Droga jest wymagająca, ale pełna zapierających dech w piersiach widoków na bezkresne równiny i górskie szczyty. W Paryang zatrzymujemy się na noc, aby nabrać sił przed dalszą podróżą w kierunku świętej góry Kailash.

DZIEŃ 16: PARYANG - DARCHEN

Kontynuujemy podróż do Darchen, niewielkiego miasteczka położonego u podnóża świętej góry Kailash. Od stuleci

pielgrzymi z całego świata przybywają tu, by odbyć rytualne okążenie góry, wierząc, że przyniesie im to duchowe oczyszczenie. Darchen jest gwarne i pełne kolorowych straganów, gdzie można nabyć lokalne pamiątki oraz spróbować tradycyjnej tybetańskiej kuchni. Z tego miejsca rozpoczyna się legendarna wędrówka wokół Kailash, na której mistyczny charakter składają się wielowiekowe wierzenia i zapierające dech krajobrazy.

DZIEŃ 17: KAILASH KORA - DARCHEN - KLASZTOR ZHIRE (22 KM)

Tego dnia rozpoczynamy trekking wokół świętej góry Kailash. Przez wieki tysiące pielgrzymów i poszukiwaczy duchowego doświadczenia pokonywało tę trasę, by na własne oczy zobaczyć majestat góry i doświadczyć jej mistycznej energii. Wędrówka prowadzi przez doliny i zbocza, gdzie spotykamy zarówno Tybetańczyków, jak i turystów z całego świata, idących w zadumie nad sensem życia i duchowością. Po dotarciu do klasztoru Zhire możemy odpocząć wśród spokojnych murów, podziwiając nieskazitelną przyrodę i górskie panoramy.

DZIEŃ 18: KAILASH KORA - KLASZTOR ZHIRE - KLASZTOR ZUNZHU (22 KM)

Kontynuujemy trekking, przekraczając przełęcz Dromara (5680 m n.p.m.), stanowiącą jedno z najbardziej wymagających, a zarazem najpiękniejszych miejsc na trasie. Z przełęczy roztacza się widok na okoliczne szczyty i rozległe doliny, co stanowi nagrodę za wysiłek włożony w wspinaczkę. W połowie trasy możemy zatrzymać się w lokalnej herbaciarni, by napić się tradycyjnej herbaty tybetańskiej z masłem i nabrać energii. Po dotarciu do klasztoru Zunzhu zanurzamy się w jeszcze głębszy spokój i kontemplujemy majestat otaczających nas gór.

DZIEŃ 19: KAILASH KORA - KLASZTOR ZUNZHU - DARCHEN (12 KM)

Dziś powracamy do Darchen spokojniejszym tempem, co pozwala jeszcze raz zachwycić się pięknem okolicy i reflektować nad sensem przebytej trasy. Ostatni odcinek trekkingu daje też szansę na wymianę doświadczeń z innymi pielgrzymami, którzy przybyli tu z rozmaitych zakątków świata. Po dotarciu do Darchen możemy świętować zakończenie wędrówki, czując satysfakcję i duchowe wzbogacenie, jakie niesie ze sobą ten niezwykle szlak.

DZIEŃ 20: DARCHEN - ZHADA (TSAPARANG) - RUINY GROBOWCÓW GUGE

Wyruszamy na wycieczkę do Zhada (Tsaparang), gdzie znajdują się starożytne ruiny dawnego królestwa Guge. Położone wśród malowniczych wąwozów i skalnych form, ruiny kryją setki jaskiń zdobionych wyjątkowymi malowidłami ściennymi. To fascynujące pozostałości cywilizacji, która kwitła tu w X-XVII wieku, pozostawiając świadectwo artystycznego kunsztu i zaawansowanej kultury. Zwiedzanie grobowców i malowideł to prawdziwa podróż w czasie, pozwalająca zrozumieć przeszłość i bogatą historię Tybetu.

DZIEŃ 21: ZHADA - KLASZTOR TUOLIN - DARCHEN

Z samego rana odwiedzamy klasztor Tuolin, jeden z głównych ośrodków duchowych regionu, gdzie od wieków mnisi kultywują nauki buddyzmu i troszczą się o zachowanie sakralnych dzieł sztuki. Klasztor ten słynie także z pięknych mandal i rzeźb, które przyciągają uwagę pasjonatów sztuki i architektury. Po zwiedzaniu powracamy do Darchen, mając w pamięci niezwykle wrażenia z odkrywania tajemnic starożytnego królestwa Guge.

DZIEŃ 22: JEZIORO MANASAROVAR

Dzisiejsza trasa prowadzi nas nad jezioro Manasarovar – kolejne święte miejsce pielgrzymek w Tybecie, uważane przez miejscowych za źródło oczyszczenia i błogosławieństwa. Turkusowe wody jeziora, otoczone górkimi łańcuchami, stanowią imponujący widok i zapraszają do chwili kontemplacji. W okolicach Manasarovar odwiedzamy klasztor Jiwu oraz jezioro Raksas Tal, równie ważne pod względem duchowym. Według tybetańskich wierzeń przeciwstawne energie tych dwóch jezior tworzą symboliczny kontrast między dobrem a złem.

DZIEŃ 23: JEZIORO MANASAROVAR - SAGA

Rozpoczynamy powrotną drogę z Darchen do Saga, przemierzając ponownie bezkresne obszary Tybetu. Góry, płaskowyże i dzikie krajobrazy towarzyszą nam przez całą trasę, przypominając o potędze natury i surowym pięknie tej krainy. Przystanki na trasie pozwalają na krótkie chwile odpoczynku oraz na uwiecznienie fotografiami krajobrazów, które dla wielu stanowią kwintesencję podróży do Tybetu.

DZIEŃ 24: SAGA - SHIGATSE

Kontynuujemy powrót do Shigatse, ponownie mijając niewielkie osady i rozległe doliny. Każdy etap podróży po

Tybecie pozwala lepiej zrozumieć trudne warunki życia miejscowych, którzy wypracowali niezwykłą harmonię z otaczającą przyrodą. Po przyjeździe do Shigatse korzystamy z udogodnień miasta i odpoczywamy przed dalszą drogą.

DZIEŃ 25: SHIGATSE - LHASA

Przejazd z Shigatse do Lhasy daje nam ostatnią okazję, by podziwiać wysokogórskie tereny oraz liczne klasztory wznoszące się w oddali. Do stolicy Tybetu przybywamy z poczuciem spełnienia i bogatsi o niezapomniane wspomnienia z dotychczasowej trasy. To również czas na pożegnanie z częścią miejscowych przewodników, którzy towarzyszyli nam podczas tej niezwykłej przygody.

DZIEŃ 26: DZIEŃ WOLNY W LHASIE

Dzień wolny to doskonała okazja na relaks i indywidualne odkrywanie uroków Lhasy. Możemy wybrać się na spokojny spacer po ulicach miasta, odwiedzić lokalne sklepy z pamiątkami lub skorzystać z sugestii przewodnika i udać się do mniej znanych zakątków stolicy. Ten czas pozwoli nam też na skosztowanie dalszych przysmaków tybetańskiej kuchni, spróbowanie tradycyjnej herbaty z masłem i delektowanie się atmosferą miasta, które łączy w sobie elementy tradycji i nowoczesności.

DZIEŃ 27: PRZELOT DO PEKINU

O poranku pakujemy bagaże i żegnamy Lhasę, by udać się na lotnisko. Przed nami lot powrotny do Pekinu, podczas którego możemy raz jeszcze spojrzeć na górskie szczyty i rozległe przestrzenie Tybetu z pokładu samolotu. To również chwila, by podsumować nasze wrażenia z podróży i podziękować wszystkim, którzy ją współtworzyli.

DZIEŃ 28 - 29: PEKIN - POWRÓT DO POLSKI

Po wylądowaniu w Pekinie czeka nas dalsze zwiedzanie miasta. Możemy udać się do jednego z cesarskich ogrodów, odwiedzić renomowane muzea lub wybrać się na spacer po Placu Tian'anmen, będącym symbolem chińskiej historii. Wieczorem warto skosztować słynnej kaczki po pekińsku i zanurzyć się w tętniące życiem ulice, które nigdy nie śpią.

W zależności od rozkładu lotów, wylot do Polski wieczorem lub kolejnego dnia rano.

TERMINY I CENY:

TERMIN	CENA
25.07 - 22.08.2026	8900.00 EUR + 1000.00 PLN

CENA OBEJMUJE:

Transport

- prywatny bus na trasie według programu w Tybecie (nie dotyczy dnia wolnego w Lhasie)

Zakwaterowanie

- 14 noclegów w hotelach 4*
- 8 noclegów w hotelach 3*
- 2 noclegi w hotelach 2*
- 1 nocleg w pensjonacie
- 2 noclegi w schroniskach podczas trekkingu dookoła Kailash (sale wieloosobowe)
- 1 nocleg w namiocie w bazie pod Mount Everest (sale wieloosobowe)

Liczba gwiazdek podana jest według standardów lokalnych. W hotelach zakwaterowanie w pokojach 2 osobowych, natomiast w części hoteli pokoje mogą być bez łazienek.

Wyżywienie

- śniadania
- wyżywienie w Tybecie (10 posiłków w Lhasie oraz 29 posiłków na pozostałej części trasy)

- woda butelkowana bez ograniczeń w Tybecie

Bilety wstępu

- do miejsc wymienionych w programie
- pozwolenie na wjazd do Tybetu

Lokalny przewodnik

- anglojęzyczny przewodnik w Tybecie

Opieka pilota

- opieka pilota Kiribati Club

Pozostałe

- zestaw podróżnika Kiribati Club
- twój osobisty przewodnik w formie aplikacji - [**sprawdź jak to działa**](#)

Ubezpieczenie

Ubezpieczenie podróżne Signal Iduna Bezpieczne Podróże ŚWIAT Super:

- KL 100 000 EUR (w tym następstwa chorób przewlekłych)
- NNW 15 000 PLN
- bagaż 2 000 PLN
- OC 50 000 EUR

CENA NIE OBEJMUJE:

- obowiązkowych napiwków dla lokalnych przewodników i kierowców: 200 EUR/os. (płatne do rąk pilota na początku wyprawy)
- wyżywienia w Pekinie, podczas dnia wolnego w Lhasie i podczas trekkingu wokół Kailash
- tragarzy podczas trekkingu wokół Kailash
- atrakcji dla chętnych