



Pravdzine Podróże

TENERYFA: TREKKING I JOGA

Kraj: Hiszpania

Zobacz on-line: <http://k.io-lab.net.pl/369/>

Przybywamy z wizytą na Teneryfę - tu odetchniemy pełną piersią. Świeże atlantyckie powietrze spływające z gór i filtrowane przez okazałe lasy wawrzynowe sprzyja głębokim westchnieniom. Codzienna praktyka jogi nauczy nas dobrego zarządzania energią, a medytacja - tak istotnych technik respiracyjnych. Bez tego na Teneryfie ani rusz, bo wiercie nam, tutejsze krajobrazy zapierają dech! Dla chętnych opcja odwiedzenia siostrzanej wyspy Teneryfy - Gomery. Jeden dzień - tysiąc wrażeń. Warto!

PROGRAM WYPRAWY:

DZIEŃ 1: PRZELOT NA TENERYFĘ

Wylot z Polski na Teneryfę. Jeśli rozkład lotów będzie sprzyjający wybierzemy się na pierwszy spacer po okolicy i zanurzymy stopy w czarnym wulkanicznym piasku na urokliwych, zatokowych plażach.

Jeśli chcesz wylecieć z innego portu lotniczego w Europie, skontaktuj się z nami!

DZIEŃ 2: WĄWÓZ MASCA I KLIFY LOS GIGANTES

Po śniadaniu wyruszymy na poznawanie zjawiskowych krajobrazów wyspy. Zatrzymamy się przy potężnych klifach, nie bez powodu określanych Los Gigantes, oraz nad widowiskowym wąwozem Masca.

Wizyta w wiosce Masca (wstęp do wąwozu w zależności od dostępności biletów - każdorazowo potwierdzamy, czy wycieczka trasą poprowadzoną wąwozem będzie możliwa).

Po powrocie do naszego apartamentu oddamy się sesji jogi i medytacji.

DZIEŃ 3: ZABYTKOWA PÓŁNOC TENERYFY

Dzień zaczynamy od zajęć jogi.

Po wczorajszych sesjach obudzimy się w pozytywnych nastrojach na dalszą eksplorację wyspy, wyznaczając kurs na północ. Naszym pierwszym przystankiem będzie La Laguna, najstarsze miasto na wyspie, które ze względu na mnogość zabytków wpisano na listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Później przedreptamy klimatyczne starówki w La Orotava i Puerto de la Cruz, a wycieczkę zakończymy w urokliwym Garachico, schowanym między oceanem a wulkanem, którego niegdyś padło ofiarą. Wieczorem czas wolny.

DZIEŃ 4: POWIEW ŚWIEŻOŚCI NA POŁUDNIU

Jak bardzo różni się północ od południa Teneryfy przekonamy się dzisiaj. Pojedziemy na południe, słynące z odmiennego klimatu, w którym prym wiedzie lekkoduszność i swoboda. Spędzimy czas w efektywnym El Medano - miejscu, które ukochali sobie windsurferzy. Zatrzymamy się także na plażowanie na turystycznym wybrzeżu w okolicach Playa de las Americas, Costa Adeje lub Los Cristianos. Po powrocie do hotelu czas dla siebie.

DZIEŃ 5: WYPOCZYNEK NA WULKANICZNEJ PLAŻY LUB REJS NA LA GOMERĘ

Czas na odpoczynek. Wulkaniczne plaże zachęcają do beztróskiego relaksu i kąpieli słonecznych.

OPCJA DLA CHĘTNYCH: wycieczka na siostrzaną wyspę Teneryfy - La Gomere. Wsiądziemy na prom, którym przepłyniemy do San Sebastian, dawnego portu przystankowego w podróżach m.in. Krzysztofa Kolumba. Następnie wyprawimy się w głąb Gomery, podziwiając małe wioski rozsiane u stóp wysokich wzgórz oraz wąwozy, wgrzające się w rzeźbę terenu. Zobaczymy spowite mgłą trzeciorzędowe drzewa wawrzynowe i wielkie wrzośce w Parku Narodowym Garajonay. Tego samego dnia wrócimy na Teneryfę (koszt od 130 EUR).

DZIEŃ 6: WEJŚCIE NA WULKAN TEIDE

Wczesnie rano udamy się do miejsca, w którym rozpoczyna się trasa trekkingu na wulkan, górujący nad Teneryfą - Teide. Chętni wyruszą w tym miejscu na pieszą wędrówkę do punktu widokowego położonego ok. 200 m pod szczytem, która zajmie nam około 5 godzin (pozostali mogą wjechać kolejką linową). Wierzcie nam: warto pokonać własne zmęczenie i różnice w zawartości tlenu w powietrzu, bo z góry rozciąga się zjawiskowa panorama wyspy, choć i od widoków obserwowanych po drodze, kiedy akurat łapiemy oddech, doprawdy ciężko oderwać wzrok! UWAGA! Osoby zainteresowane zdobyciem samego wierzchołka prosimy o zgłaszanie się z wyprzedzeniem - wstęp wymaga imiennego permitu, o który należy aplikować z conajmniej 3-2 miesięcznym wyprzedzeniem (obowiązują limity przyznawanych wejść na szczyt), każdorazowo potwierdzamy, czy jest możliwość otrzymania takiego pozwolenia.

Dzisiejsza joga to uważność na szlaku.

DZIEŃ 7: JOGA I RELAKS

Pora na zasłużony odpoczynek po kanaryjskich przeżyciach. Joga, medytacje, plażowanie i niespieszne spacerunki po okolicy wypełnią nam cały dzień.

DZIEŃ 8: WYLOT Z TENERYFY

Dzień zaczynamy od zajęć jogi. Następnie transfer na lotnisko, z którego wylecimy z powrotem do Polski.

CENA OBEJMUJE:

Transport

- transfery z/na lotnisko na Teneryfie
- prywatny samochód na całej trasie według programu

Zakwaterowanie

- 7 noclegów (pokoje 2-os. lub apartamenty)

Wyżywienie

- śniadania

Opieka pilota

- opieka pilota Kiribati Club

Pozostałe

- zestaw podróżnika Kiribati Club
- twój osobisty przewodnik w formie aplikacji - [**sprawdź jak to działa**](#)

Ubezpieczenie

Ubezpieczenie podróżne Signal Iduna Bezpieczne Podróże EUROPA Super:

- KL 100 000 EUR (w tym następstwa chorób przewlekłych)
- NNW 15 000 PLN
- bagaż 2 000 PLN

CENA NIE OBEJMUJE:

- biletów lotniczych
- biletów wstępu do miejsc wymienionych w programie: 50 EUR
- pozostałego wyżywienia