



Pravdzine Podróże

## KOSTARYKA I PANAMA EXPRESS

**Kraj:** Kostaryka, Panama

**Zobacz on-line:** <http://k.io-lab.net.pl/456/>

Dwa fascynujące państwa Ameryki Środkowej w jednej podróży łączącej emocjonujące aktywności oraz błogi relaks. Wyruszysz na wycieczkę u stóp wulkanu, zmierzysz się z rwącym nurtem podczas raftingu, pospacerujesz wiszącymi mostami lub pomkniesz na linie w koronach drzew. Zachwycisz się niesamowitą florą i fauną - czekają na Ciebie pocieszne leniwce, zwinne małpy, węże, kolorowe żaby i ptaki niczym klejnoty w leśnej gęstwinie, a w turkusowych wodach morza karaibskiego niesamowite bogactwo ryb oraz bajeczne rozgwiezdy. Dodaj do tego przesympatycznych ticos, urokliwe plaże i pyszne jedzenie, a otrzymasz urlop idealny w duchu pura vida.

## PROGRAM WYPRAWY:

### **DZIEŃ 1: PRZELOT DO KOSTARYKI**

Wylot z Polski i przylot do San Jose. Przejazd z lotniska do hotelu. Zakwaterowanie i czas na odpoczynek po podróży.

Jeśli chcesz wylecieć z innego portu lotniczego w Europie, skontaktuj się z nami!

### **DZIEŃ 2: LA FORTUNA**

Przejazd prywatnym busem do La Fortuna, zakwaterowanie w hotelu. Spacer po mostach wiszących rozwieszonych wśród bujnej roślinności.

**OPCJA DLA CHĘTNYCH:** Wieczorem dla chętnych kąpiel w gorących źródłach.

### **DZIEŃ 3: LA FORTUNA: U STÓP WULKANU ARENAL**

Wycieczka busem po okolicy, spacer na punkt widokowy u podnóża wulkanu Arenal, w przeszłości jednego z najbardziej aktywnych wulkanów na świecie.

**OPCJA DLA CHĘTNYCH:** możliwość skorzystania z jednej z aktywności organizowanych przez lokalne biura podróży (wspinaczka, kajaki, canopying) wycieczce konnej, rowerowej lub do gorących źródeł.

### **DZIEŃ 4: LA FORTUNA: RAFTING - PUERTO VIEJO**

Wczesnie rano wykwaterowanie z hotelu. Przejazd na ekscytujący rafting po rzece Pacuare. Po raftingu przejazd w okolice Puerto Viejo, zakwaterowanie w hotelu i relaks na wybrzeżu karaibskim.

Osoby, które nie będą chciały wziąć udziału w raftingu, czekają na resztę uczestników w miejscu rozpoczęcia spływu (3-4h).

## **DZIEŃ 5: PUERTO VIEJO: KARAIBSKIE PLAŻE**

Wypoczynek w okolicy Puerto Viejo. Rajska sceneria, pobliskie rafy koralowe i palmy sprawiają, że jest to idealne miejsce na wypoczynek w rytmie pura vida.

Przejazd do Parku Narodowego Cahuita, gdzie razem z przewodnikiem będziemy wypartywać w konarach drzew m.in. leniwców, węży, ptaków, małp oraz innych zwierząt. Ponadto okolica proponuje wiele atrakcji m.in. lekcje surfingu (na zamówienie).

## **DZIEŃ 6: PUERTO VIEJO: MANZANILLO I OKOLICZNE PLAŻE NA ROWERACH**

Zwiedzanie okolicy na rowerach - przejażdżka do Manzanillo oraz na pobliskie plaże. Opcjonalne odpoczynek na plaży.

## **DZIEŃ 7: KIERUNEK PANAMA! PRZEJAZD NA WYSPY BOCAS DEL TORO**

Rano przejazd (shuttle) na wyspy Bocas del Toro w Panamie. Przejazd odbywa się bussem z innymi turystami ok. 3 h, a następnie po przejściu granicy przejazd około 1 h i przejazd łodzią motorową do Bocas de Toro.

Następnie zakwaterowanie w hotelu i odpoczynek.

## **DZIEŃ 8: ARCHIPELAG BOCAS DEL TORO**

Dziś czeka nas odkrywanie atrakcji rajskiego archipelagu Bocas del Toro - wyruszymy na wycieczkę do Zatoki Delfinów, zanurkujemy z rurką w Cayo Coral, odwiedzimy Park Narodowy Cayo Zapatilla, Wyspę Leniwców i Wyspę Hollywood.

Wieczorem relaks, czas na drinki i owoce morza.

## **DZIEŃ 9: ARCHIPELAG BOCAS DEL TORO**

Kontynuujemy odkrywanie Bocas del Toro - wycieczka do Bocas del Drago, wizyta na Playa de las Estrellas, gdzie możecie podziwiać rozgwieżdzy w ich naturalnym środowisku, oraz na Wyspę Ptaków.

## **DZIEŃ 10: PRZELOT DO PANAMA CITY**

Przełot samolotem do Panama City. Zakwaterowanie w hotelu i czas wolny, np.: na wieczorny spacer po Starej Panamie, wpisanej na listę światowego dziedzictwa UNESCO ze słynną katedrą ze złotym ołtarzem z początku XVII w.

Wieczorem skosztujemy lokalnego trunku - rumu „Abuelo”.

## **DZIEŃ 11: ZWIEDZANIE PANAMA CITY, KANAŁ PANAMSKI**

Przejazd nad Kanał Panamski, obserwacja służby, przez którą przedostają się wielkie kontenerowce.

Wieczorem wylot do Europy.

## **DZIEŃ 12: POWRÓT**

Przylot do Polski.

## TERMINY I CENY:

| TERMIN             | CENA                      |
|--------------------|---------------------------|
| 20.01 - 31.01.2026 | 4290.00 EUR + 1000.00 PLN |
| 03.02 - 14.02.2026 | 4290.00 EUR + 1000.00 PLN |
| 17.02 - 28.02.2026 | 4290.00 EUR + 1000.00 PLN |
| 03.03 - 14.03.2026 | 4290.00 EUR + 1000.00 PLN |
| 22.04 - 03.05.2026 | 4290.00 EUR + 1000.00 PLN |
| 10.11 - 21.11.2026 | 4290.00 EUR + 1000.00 PLN |
| 17.11 - 28.11.2026 | 4290.00 EUR + 1000.00 PLN |
| 01.12 - 12.12.2026 | 4290.00 EUR + 1000.00 PLN |

## CENA OBEJMUJE:

### Transport

- transfery z/na lotniska w Kostaryce i Panamie
- prywatny bus San Jose - La Fortuna
- bilet na przejazd shuttle Puerto Viejo - Bocas del Toro
- prywatny bus w Panama City

### Zakwaterowanie

- 10 noclegów w hotelach (pokoje 2-os. z łazienką)

### Wyżywienie

- śniadania w hotelach

### Wycieczki

- w La Fortuna do Parku Narodowego Arenal
- w La Fortuna rafting z przejazdem do Puerto Viejo
- w Puerto Viejo do Parku Narodowego Cahuita oraz wypożyczenie rowerów
- w Bocas del Toro do zatoki Delfinów ze snorkelingiem w Cayo Coral, wizytą w Parku Narodowym Cayo Zapatilla, na wyspie Leniwców i na wyspie Hollywood
- w Bocas del Toro do Bocas del Drago z wizytą na Playa de las Estrellas oraz na wyspę Ptaków

### Opieka pilota

- opieka pilota Kiribati Club

### Pozostałe

- zestaw podróżnika Kiribati Club
- twój osobisty przewodnik w formie aplikacji - [sprawdź jak to działa](#)

### Przełącz do rozliczenia księgowego (powiadomienie 3)

- zwyczajka sporty ekstremalne na czas raftingu

### Ubezpieczenie

Ubezpieczenie podróżne Signal Iduna Bezpieczne Podróże ŚWIAT Super:

- KL 100 000 EUR (w tym następstwa chorób przewlekłych)
- NNW 15 000 PLN
- bagaż 2 000 PLN
- OC 50 000 EUR

## CENA NIE OBEJMUJE:

- biletów wstępu do zwiedzanych obiektów, transportu lokalnego w miastach: taxi, rowery itp.: ok. 150

USD/os.

- wyżywienia: ok. 35 USD/os. dziennie
- atrakcji dla chętnych