



Pravdzine Podróże

TREKKING W NEPALU: ANNAPURNA BASE CAMP

Kraj: Nepal

Zobacz on-line: <http://k.io-lab.net.pl/572/>

Odkryj piękno Nepalu, podążając szlakiem pełnym niesamowitych górskich krajobrazów. Trekking do Annapurna Base Camp (4 130 m n.p.m.) to niepowtarzalna okazja na dotarcie do serca Annapurna Sanctuary, skąd można podziwiać Annapurna I, Annapurna South, Hiunchuli i inne imponujące szczyty Himalajów. Podczas trekkingu będą towarzyszyć nam certyfikowani przewodnicy i doświadczeni tragarze, którzy zadbają o komfortową, bezpieczną i niezapomnianą przygodę. W czasie wyprawy odkryjemy też zakątki stolicy - Katmandu, z przepięknymi buddyjskimi i hinduskimi świątyniami. Dołącz do naszej niezapomnianej wyprawy wśród najwyższych szczytów świata.

PROGRAM WYPRAWY:

DZIEŃ 1 - 2: PRZELOT DO NEPALU

Wylot z Warszawy w godzinach popołudniowych. Przylot do **Katmandu** kolejnego dnia, transfer do hotelu i zakwaterowanie. Na nocleg zatrzymamy się w turystycznej dzielnicy **Thamel** - mekce backpackersów i ludzi gór. Można tam kupić wszystko od pamiątek po sprzęt alpinistyczny.

Jeśli chcesz wylecieć z innego portu lotniczego, skontaktuj się z nami!

DZIEŃ 3: ZWIEDZANIE KATMANDU

Tego dnia zwiedzimy stolicę Nepalu. Zobaczymy między innymi znajdującą się na wzniesieniu nad miastem buddyjską świątynię **Swayambhunath**, nazywaną także "**Świątynią małp**" ze względu na ich liczną obecność. **Pashupatinath** - najbardziej znaną hinduską świątynię w Nepalu oraz **Bodnath** - największą w tej części świata stupę buddyjską, miejsce pielgrzymkowe wielu Tybetańczyków.

DZIEŃ 4: PRZELOT DO POKHARY

Udamy się na lotnisko i lecimy do **Pokhary**, leżącej u stóp Himalajów. Jest to piękne, malowniczo umiejscowione nad jeziorem Fewa miasto. Lot ze stolicy Nepalu do Pokhary trwa około 25-30 minut, co czyni tę podróż szybką i wygodną. Dla porównania, pokonanie tej trasy autobusem zajmuje aż do 8 godzin.

Następnie przejazd na nocleg. Czas na przepakowanie i przygotowanie do kilku kolejnych dni, które spędzimy na szlaku.

OPCJA DLA CHĘTNYCH: lot na paralotni z instruktorem (koszt ok. 100 USD), lot helikopterem nad Himalajami z widokiem na Annapurnę (koszt ok. 150 USD).

DZIEŃ 5: TREKKING: PRZEJAZD DO NAYAPUL I PRZEJŚCIE DO ULLERI (1 960 M N.P.M.)

Rano wyruszymy z Pokhary do **Nayapul** (1 050 m n.p.m.) około 1-2 godzin jazdy samochodem. Następnie rozpoczniemy trekking wzdłuż rzeki **Bhurungdi**. Na początku trasa będzie łatwa, ale w pewnym momencie czeka nas strome podejście do wioski **Tikhedhunga** (1 490 m n.p.m.). Następnie przed nami trudniejszy etap, ponieważ będziemy musieli pokonać 3 000 schodów. Po dotarciu na górskie zbocze dojdziemy do wioski **Ulleri** (1 960 m

n.p.m.), gdzie zostaniemy na nocleg.

Trasa: 12km, czas przejścia: 4h.

DZIEŃ 6: TREKKING: ULLERI - GHOREPANI (2 860 M N.P.M.)

Kolejnego ranka wyruszymy z **Ulleri** wzdłuż malowniczej ścieżki, która prowadzi przez bujne lasy rododendronów. Po drodze będziemy mijać małe wioski i pola ryżowe. Na tym odcinku będziemy mieć okazję podziwiać piękne widoki na okoliczne góry. Popołudniu dotrzemy do **Ghorepani** (2 860 m n.p.m.), gdzie zatrzymamy się na nocleg. Ghorepani jest popularnym przystankiem na trasie do Annapurna Base Camp i słynie z przepięknych wschodów słońca z punktu widokowego **Poon Hill**.

Trekking z Ulleri do Ghorepani to stosunkowo krótka trasa, ale obejmuje sporą różnicę wysokości i strome odcinki. Szlak jest dobrze oznakowany, a na trasie znajdują się schroniska i miejsca noclegowe, gdzie można zatrzymać się na odpoczynek i posiłki. Ważne jest, aby zachować odpowiednie tempo trekkingu i dostosować się do wysokości.

Trasa: 10km, czas przejścia: 4-5h.

DZIEŃ 7: TREKKING: GHOREPANI - POON HILL (3 210 M N.P.M.) - TADAPANI (2 630 N.P.M.)

Wczesnym rankiem wyruszymy na wzniesienie **Poon Hill** (3 210 m n.p.m.), aby podziwiać spektakularny wschód słońca nad panoramą Annapurny i Dhaulagiri. Po powrocie do Ghorepani zjemy śniadanie i wyruszymy w kierunku **Tadapani** (2 630 m n.p.m.), gdzie zatrzymamy się na nocleg. Po drodze będziemy mieć okazję podziwiania pięknych krajobrazów górskich, w tym widoków na **Machhapuchhre** - szczyt w masywie Annapurny w Himalajach o wysokości 6 993 m n.p.m.

Trasa: 9,5km, czas przejścia: 7-8h.

DZIEŃ 8: TREKKING: TADAPANI - CHOMRONG (2 170 M N.P.M.)

Rano opuścimy **Tadapani** i rozpoczniemy trekking w dół przez lasy rododendronów. Trasa będzie prowadzić wzdłuż zboczy doliny, przechodząc przez wioski, pola ryżowe i strumienie. Po jakimś czasie dotrzemy do miejscowości **Chuille**, gdzie zatrzymamy się na chwilę odpoczynku. Następnie kontynuujemy trekking z Chuile w kierunku **Chomrong** (2170 m n.p.m.) gdzie dotrzemy popołudniu i tam zatrzymamy się na nocleg.

Trasa: 8km, czas przejścia: 5-6h.

DZIEŃ 9: TREKKING: CHOMRONG - DOVAN (2 600 M N.P.M.)

Po śniadaniu wyruszymy z Chomrong w dół do **rzeki Modi Khola**. Przekroczymy most i rozpoczniemy wspinaczkę w górę w kierunku wioski **Bamboo** (2 350 m n.p.m.). Trasa prowadzi przez gęste lasy bambusowe. Chwila odpoczynku i kontynuacja trekkingu w kierunku **Dovan** (2 600 m n.p.m.) gdzie zatrzymamy się na nocleg.

Trasa: 9km, czas przejścia: 5-7h.

DZIEŃ 10: TREKKING: DOVAN - DEURALI (3 200 M N.P.M.)

Tego dnia nasza trasa będzie prowadzić przez lasy, wspinając się coraz wyżej w kierunku Annapurna Base Camp. Po drodze miniemy wioiskę **Himalaya** (2 920 m n.p.m.), w której będziemy mogli zrobić sobie przerwę na

lunch. Następnie kontynuujemy trekking do miejscowości **Deurali** (3 200 m n.p.m.), gdzie zatrzymamy się na nocleg.

Trasa: 8km, czas przejścia: 4-5h.

DZIEŃ 11: TREKKING: DEURALI - ANNAPURNA BASE CAMP (4 130 M N.P.M.)

To dzień, na który czekaliśmy przez całą wyprawę - dziś dotrzemy do **Annapurna Base Camp** (4 130 m n.p.m.)! Trasa będzie prowadzić przez **lodowiec Modi**, a widoki będą zapierać dech w piersiach. Po drodze miniemy **Machapuchare Base Camp** (3 700 m n.p.m.), gdzie możemy chwilę odpocząć.

Następnie kontynuujemy trekking i po kilku godzinach marszu dotrzemy do bazy. Będziemy podziwiać spektakularne widoki na góry otaczające najwyższy punkt trekkingu, takie jak Annapurna I, Annapurna South, Hiunchuli i inne szczyty.

Trasa: 8km, czas przejścia: 4-5h.

DZIEŃ 12: TREKKING: ANNAPURNA BASE CAMP - BAMBOO (2 350 M N.P.M.)

Po śniadaniu opuścimy bazę pod **Annapurną** i rozpoczniemy zejście w kierunku doliny rzeki Modi Khola. Trasa prowadzi przez skaliste obszary i lodowce, oferując piękne widoki na otaczające szczyty. Po drodze miniemy Machhapuchhre Base Camp i będziemy kontynuować trekking do **Bamboo** (2 350 m n.p.m.) gdzie zakończymy wędrówkę na ten dzień i spędzimy noc.

Trasa: 16km, czas przejścia 6-7h.

DZIEŃ 13: TREKKING: BAMBOO - JHINU DANDA (1 780 M N.P.M.)

Po opuszczeniu **Bamboo** kontynuujemy trekking w dół wzdłuż rzeki Modi Khola. Trasa prowadzi przez gęste lasy bambusowe. Docieramy do wioski **Sinuwa** i schodzimy do **Chomrong** (2 170 m n.p.m.). Po chwili przerwy kontynuujemy wspinaczkę w górę do wioski **Jhinu Danda** (1 780 m n.p.m.), która słynie z naturalnych źródeł termalnych, gdzie można się zrelaksować i odpocząć po trudach trekkingu. Tam zatrzymamy się na noc.

Trasa: 8,5 km, czas przejścia: 5-6h.

DZIEŃ 14: TREKKING: JHINU DANDA - GHANDRUK PHEDI (1 170 M N.P.M.), PRZEJAZD DO POKHARY

Dziś czeka nas ostatni odcinek trasy legendarnego szlaku Annapurna Base Camp. Po śniadaniu ruszymy z Jhinu Danda mijając pola ryżowe i małe wioski w kierunku kolejnej **Landruk** (1 850 m n.p.m.). Trasa wiedzie przez zielone wzgórza i lasy oraz kolejne wioski aż do **Ghandruk Phedi** (1 170 m n.p.m.), gdzie zakończymy trekking. Tam będzie czekał już na nas samochód, którym przejedziemy do Pokhary na nocleg i zasłużony wypoczynek.

Trasa: 7,5km, czas przejścia: 3-4h.

DZIEŃ 15: POKHARA - KATMANDU

Czas na odpoczynek i zwiedzanie **Pokhary**. Spacer do położonej nad miastem Stupy Pokoju. Popołudniu przelot do Katmandu. Ostatni nocleg w Nepalu.

OPCJA DLA CHĘTNYCH: Rejs łodzią po jeziorze Phewa Tal (koszt ok. 8 USD), na którym na wyspie znajduje się świątynia Wisznu. Lot na paralotni z instruktorem (koszt ok. 100 USD), lot helikopterem nad Himalajami z widokiem na Annapurnę (koszt ok. 150 USD).

UWAGA! Program tego dnia może się różnić w zależności od dostępności lotów wewnętrznych na trasie Pokhara - Katmandu.

DZIEŃ 16: PATAN - BHAKTAPUR

Po śniadaniu zwiedzamy Dolinę Katmandu. Przejazd do **Patanu**, wpisanego na listę UNESCO, dawnej stolicy, która zachwyca ilością świetnie zachowanych hinduskich i buddyjskich świątyń głównie z XVI i XVII wieku.

Po południu przejazd do **Bhaktapuru**, stolicy państwa od XIV do XVI wieku. Spacer po starej części miasta - **Durbar Square**, czyli kompleksie pałacowym ze świątyniami i zachowanymi zabudowaniami pochodzącymi głównie z XVII i XVIII wieku. Czas wolny na zakup pamiątek i odpoczynek. Wieczorem powrót na ostatni nocleg do Katmandu.

DZIEŃ 17: POWRÓT DO POLSKI

Poranny transfer na lotnisko i wylot do Polski. Przylot do Warszawy w godzinach wieczornych.

TERMINY I CENY:

TERMIN	CENA
30.03 - 15.04.2026	3850.00 EUR + 1000.00 PLN

CENA OBEJMUJE:

Transport

- transfery z/na lotniska w Nepalu
- prywatny samochód 4x4 z Pokhary do miejsca rozpoczęcia trekkingu oraz z miejsca zakończenia trekkingu do Pokhary

Zakwaterowanie

- 6 noclegów w hotelach w Katmandu i Pokharze (pokoje 2-os. z łazienką)
- 9 noclegów w schroniskach podczas trekkingu (sale wieloosobowe w tzw. tea house)

Wyżywienie

- śniadania w hotelach

Bilety wstępu

- wszystkie niezbędne zezwolenia

Lokalny przewodnik

- podczas trekkingu wraz z tragarzami (1 pomocnik na 2 uczestników, maksymalnie po 10 kg od uczestnika)

Opieka pilota

- opieka pilota Kiribati Club

Pozostałe

- zestaw podróżnika Kiribati Club
- twój osobisty przewodnik w formie aplikacji - [sprawdź jak to działa](#)

Przekaż do rozliczenia księgowego (powiadomienie 3)

- zwyczajka sporty ekstremalne na czas trekkingu

Ubezpieczenie

Ubezpieczenie podróży Signal Iduna Bezpieczne Podróże ŚWIAT Super:

- KL 100 000 EUR (w tym następstwa chorób przewlekłych)
- NNW 15 000 PLN
- bagaż 2 000 PLN
- OC 50 000 EUR

CENA NIE OBEJMUJE:

- wizy do Nepalu: 50 USD
- biletów wstępu do miejsc wymienionych w programie, transportu lokalnego w miastach, dodatkowych opłat podczas trekkingu (np. prysznic): około 65 USD/os.
- pozostałego wyżywienia: ok. 15-20 USD/os. dziennie
- obowiązkowych napiwków dla przewodnika i tragarzy podczas trekkingu: ok. 70 USD/os.
- atrakcji dla chętnych